



# ヘルシーキッズ ペアで楽しむ 健康卓球 in 渋谷

11/19日 11:00~13:00 (受付10:45~)

会場 T4 TOKYO (渋谷駅ハチ公口から徒歩6分)

定員 12組24名(先着) ※観覧は自由です

対象 子どもと大人のペア 子ども:小学5年生~中学生(親子でなくてもOK)

参加費 1名1,000円(ランチ付き)



賞品・オリジナルボールなど  
おみやげ付!

卓球で  
食育!

卓球であってよう! まとあてピンポン  
あつてあつてあつて



インストラクターのレッスン



※掲載写真はイメージです。

未体験のおもしろさ!



3色プチシュー付  
ランチ

卓球を食べよう?

## 今、卓球がアツい! みんなで健康卓球イベントに参加しよう

いま、渋谷で注目の「T4 TOKYO」は、卓球を楽しめるレストラン、スクール、ブランドショップの複合型卓球スペース。

11月19日は、「ヘルシーキッズ健康卓球 in 渋谷」として、異世代交流の健康づくり拠点として、食育と卓球をミックスした最新のデジタル卓球やまとあてゲーム、インストラクターのレッスンが体験できます。

渋谷で卓球、卓球で食育、みんなでヘルシーキッズ健康卓球!

### ■ ネスレ ヘルシーキッズ プログラムとは? ■

ネスレ ヘルシーキッズ プログラムは、ネスレが世界84か国で取り組む、栄養の知識・理解を高め、楽しく運動することを通じて子どもの健康なからだづくりに取り組む健康教育プログラム。日本では、小学校への教材提供や特別授業、地域イベントをおこなっています。

### ■ 健康卓球とは? ■

健康卓球は、卓球でカラダとココロと地域・生活を元気にする取り組みで、安心安全に、初心者でも高齢者でも一緒に楽しめます。誰もが楽しめる卓球を通して、健康寿命の延伸と健やかな地域づくりを目指しています。



### 参加申込み方法

下記の必要事項をご記入の上、メールでご送信ください。定員になり次第締め切り、参加の可否は事務局からご連絡します。

子ども\*と大人のペアで  
お申込みください。  
※子ども:小学5年生~中学生  
(親子でなくてもOK)

- ①大人の参加者氏名、②年齢、③性別、④メールアドレス、⑤卓球経験の有無、  
⑥子どもの参加者氏名、⑦年齢、⑧性別、⑨卓球経験の有無、⑩お申込のきっかけ

shibuya@ugoku-taberu.com へ送信

※必要事項の個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、ネスレ ヘルシーキッズプログラムおよび健康卓球に関する業務以外の目的のために使用しません。  
※イベントの写真・感想は、本イベントの紹介として[主催][協力]の企業団体のウェブサイト、発行物等に掲載することがあります。あらかじめ同意の上、お申込みください。  
※参加費には、3色プチシューのほかランチメニュー代金が含まれています。

お問合せ 「ネスレ ヘルシーキッズ プログラム事務局」 ☎03-3541-6362 (平日10:00~17:00) ✉ shibuya@ugoku-taberu.com

[共催] (一社)ニュートリション運動推進会議子どもの健康づくり委員会 / (一社)卓球で日本を元気にする会 [協力] ネスレ日本(株) / T4 TOKYO / TACTIVE [後援] 渋谷区教育委員会